

美容セラピー・ エステティック養成科

実践コース・理容・美容関連分野

募集期間

平成 29 年 12 月 26 日（火）～平成 30 年 1 月 16 日（火）

※ただし定員に満たない場合は、平成 30 年 1 月 23 日（火）まで募集を延長します。

訓練期間
訓練時間

平成 30 年 2 月 14 日（水）～平成 30 年 7 月 13 日（金）（5ヵ月訓練）

9：30 ～ 16：00 （昼休み 12：20 ～ 13：10）

※土・日・祝日はお休み

対象者

雇用保険を受給できない方（優先）で、就職意欲が高く訓練修了後
早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示をうけられる方。
受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。

受講料

無料
※資格受験をされる場合（任意）は、検定料が別途必要となります。

申込先

原則として住所を管轄する公共職業安定所へ訓練受講申込書を提出
ください。
申込時に必要なもの：縦4cm×横3cmの写真1枚（6ヵ月以内）、
認印、筆記用具

テキスト代

13,024円（税込み）

定員

15名※応募者が半数に満たない場合は開講しない場合もあります。

選考日時

平成 30 年 1 月 29 日（月）
13：00～（受付時間 12：30～）
※選考会に欠席のときは辞退とみなします。

選考場所

下記に記載の訓練実施施設と同じ
※選考会用無料駐車場30台分有

選考方法

面接

持ち物

筆記用具

選考結果発送日

平成 30 年 2 月 1 日（木）
※本人あて郵送にて可否の通知をいたします。

実施施設への
交通手段

駐車場：訓練生用駐車場有（使用料 月額2,000円）、自転車・バイクの駐輪場有
最寄駅：とさでん交通バス停留所「ウグルス」

重要なお知らせ

合格者は受講中に、公共職業安定所の指定する日に来所し、就職支援を受ける必要があります。
本コースの指定来所日は、平成 30 年 3 月 16 日（金）、4 月 17 日（火）、5 月 16 日（水）、6 月 18
日（月）、7 月 19 日（木）です。
一定条件を満たす場合は、「職業訓練受講給付金」が支給されます。

就職実績

雇用保険適用就職率
57.14%（直近2科分）

訓練説明会

平成 29 年 12 月 27 日（水）
平成 30 年 1 月 14 日（日）
※詳細は、別紙チラシをご覧ください。

訓練実施機関：ソワン・サクレ

訓練実施施設：ソワン・サクレ（うぐるす教室）

所在地：高知市鶴来美11-38-8
うぐるすの森 第2ビル 2F

TEL：088-843-1779（担当：山下、野本）

受付時間：9：30～17：00



訓練カリキュラム

訓練目標	エステティシャン・美容セラピストに必要なアロマセラピーやネイルに関する幅広い知識や技能・技術を習得し、即戦力として仕事に従事することができる人材を育成する。		
就職を想定する職業・職種	エステティシャン 美容部員 ネイリスト	訓練修了後に 習得できる資格	※任意受験 ・アロマセラピー検定2級 認定機関（日本アロマ環境協会） 検定料6,480円（税込み） ・JNECネイリスト技能検定3級 認定機関（日本ネイリスト検定試験センター） 検定料6,600円（税込み） ・美甲検定 認定機関（日本エステティック協会） 検定料5,400円（税込み）

科目		科目の内容	訓練時間	
訓練内容	学科	入校式・オリエンテーション、修了式	入校式・オリエンテーション（3H）、修了式（2H）	
		就職支援	職務経歴書・履歴書の作成指導、面接指導等	18時間
		安全衛生	安全衛生の必要性、健康管理（健康診断、健康相談、職場体操等）の重要性	6時間
		エステティック概論	エステティック関連法規・人間総合美容科学・化粧品学・衛生学・栄養学・ダイエット学・カウンセリング総論（顧客のニーズに合わせたサロンメニューの作成法、皮膚科学・栄養学・解剖学・化粧品学を踏まえたカウンセリング法）	60時間
		ネイルアート概論	ネイルケア・ネイルアートの目的と意義、ネイルアートの種類	6時間
		フット・足爪ケア概論	足・手・爪のトラブルとその対処法、爪の基礎知識（構造と名称・生理作用）	6時間
		皮膚科学概論	皮膚の構造と名称・生理作用	12時間
		生理解剖学概論	身体各部の名称と機能、エステと解剖学	24時間
		フェイシャル概論	フェイシャルケアの基本、フェイシャルトリートメントの基本	6時間
		アロマセラピー概論	精油の基礎・精油の効能と使い方・安全管理・精油の目的別調合	42時間
		色彩・メイクアップ概論	メイクセラピーの手法、化粧品心理学	6時間
		トリートメント概論	肌別トラブル(シミ・シワ・ニキビ・敏感肌・皮膚疾患)の原因と対策、見極め方と対応のポイント	30時間
		ボディ概論	ボディテクニックの基本、ボディトリートメントの基本	6時間
		頭皮トリートメント概論	頭皮トリートメントの基本、テクニックの基本	6時間
訓練内容	実技	フット・足爪ケアテクニック実習	足浴、足爪ファイル、角質除去、フットトリートメント（ショート・ロング）	42時間
		フェイシャルテクニック実習	フェイシャルケアの技術（クレンジング・フェイシャルトリートメント法・デコルテトリートメント法）	90時間
		ネイルアート実習	ネイルケアの基礎実習・ネイルアート（カラーバリエーション3種類・3Dアート1種類）	30時間
		ボディテクニック実習	ボディケア技術（基礎・腰背部・下肢前後面操作法）	60時間
		頭皮トリートメントテクニック実習	頭皮トリートメント法の実践	12時間
		エステティック施術総合実習	各項目別（学科・実技）総合演習（フェイシャルケア・ボディケア、ネイル、フット、頭皮トリートメント）	42時間
			※このコースはエステティックの施術を、相モデルの実施形式でおこないます。	
職場体験		職場体験6H：体験先「グループホームうぐす」 内容「利用者の方へのネイル施術」	6時間	
訓練総合計		学科 228時間	実技 276時間	
510時間		職場体験 6時間		



山下 講師

美容と癒しの「エステティック技術」・「ヒーリング技術」、健康で生き生きと美しく年を重ねていきたい方のための「アンチエイジング」、子供からご高齢の方まで幅広く使える「介護予防美容」、あらゆる方々のニーズに応えるホリスティックケアの知識・技術を学んでいただきます



田島 講師

エステ・アロマ・ネイル・メイクなどトータルケアを幅広く学び、“いつまでも元気でいたい”、“いつまでも美しくいたい”という方に美と健康、そして人の心に満足と安らぎを与えるお手伝いをする仕事をしてみませんか？

美容に興味はあったものの全然知識がなかったので、不安から始めましたがとても丁寧かつ分かりやすく教えて頂いたのが毎日楽しかったです。訓練で習ったことは私の自信に繋がります。今は同期共々美容業界で頑張っています。

卒業生の声

就職支援もサポート体制を充実させ、積極的に行っております。

スタッフ一同 お待ちしております！

美容・エステティック技術を習得して一生の仕事に！

求職者支援訓練 5カ月コース

認定番号 4-29-39-02-19-0083

美容セラピー・エステティック養成科

*アロマセラピー及びハンドトリートメントの模擬体験もすることができます。

エステティシャン・美容セラピストに必要なアロマセラピーやネイルに関する幅広い知識や技能・技術を習得し、即戦力として仕事に従事することができる人材を育成する。

説明会を開催します

日 時 : 平成29年12月27日(水)13:00~14:30
平成30年1月14日(日)10:00~11:30

※申し込みは不要です。当日は時間までにお越し下さい。
※ご都合の悪い方は個人説明も致します。(事前にご連絡をお願いします)

開催場所 : ソワン・サクレ(うぐるす教室)
高知市鷺来巢11-38-8 うぐるすの森第2ビル2F
(無料駐車場有り、とさでん交通バス停留所「ウグルス」徒歩0分)

お問い合わせ先 : ソワン・サクレ(山下・野本) ☎088(843)1779

カリキュラム

- ・アロマセラピー概論
- ・ボディ概論
- ・フェイシャルテクニック実習
- ・フット・足爪ケアテクニック概論・実習
- ・ネイルアート概論・実習
- ・色彩・メイクアップ概論
- ・皮膚科学概論、生理解剖学概論
- ・トリートメント概論
- ・エステティック概論・施術総合実習、安全衛生
- ・頭皮トリートメント概論・実習

「職業訓練受講給付金」支給対象訓練

支給要件を満たす方は、職業訓練受講給付金が支給されます。

受講対象者

雇用保険を受給できない方(優先)で、就職意欲が高く訓練修了後早期に就職でき、公共職業安定所長の支援指示を受けられる方。受講申し込みをされる方は、公共職業安定所の窓口にてご相談ください。

ソワン・サクレ

